

Récup'creative



Mercredi 25 janvier

Animé par **Sabrina Alla**

www.la-maison-upcycling.fr

Création de jouets et de jeux de société pour tous les âges...

En transformant des matériaux de récup du quotidien (bouteille, bouchons, carton...) les enfants créent des jouets ludiques. Ils repartent ainsi avec leur propre création écolo et surtout en ayant une nouvelle approche du respect de l'environnement.

de 14h à 15h pour les 5 /8 ans

de 15h à 16h pour les 9/12 ans

Tarif : prix libre

Méditation



Les mercredis du 8 fév. au 12 avril

Animé par **Maryline Jury**

<http://www.ateliers-ressources.com>

Formée par Eline Snel, créatrice de la méthode "l'attention ça marche", auteure du livre « Calme et attentif comme une grenouille », Maryline Jury anime un programme de 8 séances au cours duquel votre enfant va vivre des expériences et découvrir des outils qui l'aideront à :

- Savoir comment s'apaiser
- Etre présent dans son corps
- Mieux comprendre ses sentiments
- Avoir davantage de confiance en lui-même, une bonne estime de lui même
- Entraîner son attention et développer sa mémoire

Tarifs : sur le site

De 15h à 16h pour les 8/11 ans

De 16h15 à 17h pour les 5/7 ans

De 17h15 à 18h30 pour les adolescents



Mercredi 1er février à 14h

Animé par **Michèle Gauthier**

« C'était au temps où les animaux parlaient » fera connaître aux enfants des contes merveilleux.

Michèle, conteuse amateur éclairée et formatrice, a été psychologue pendant de nombreuses années, notamment auprès de Médecins du Monde.

Pour les enfants de 5 à 10 ans

Durée : 45 min

Tarif : prix libre

Programmation saison 2016-2017

21 sept. : Après-midi découverte - Récup'créative avec Sabrina Alla www.la-maison-upcycling.fr
Atelier Upcycling avec Sabrina Alla de 14h à 15h pour les 5/8 ans de 15h à 16h pour les 9/12 ans Les 12 oct., 16 nov., 7 déc., 25 janv., 3 mai et 7 juin
Atelier de contes avec Michèle Gauthier Les 5 oct., 9 nov., 7 déc., 1 ^{er} fév., 8 mars, 3 mai et 7 juin
Atelier d' espagnol avec Judith Laurent Sur le thème de la fête des morts au Mexique, le 26 octobre
19 janv. Conférence-atelier « Calme et attentif comme une grenouille » avec Maryline Jury www.ateliers-ressources.com
Atelier de méditation avec Maryline Jury Du 8 fév. au 12 avril De 15h à 16h pour les 8/11 ans De 16h15 à 17h pour les 5/7 ans De 17h15 à 18h30 pour les adolescents

Et bien d'autres ateliers à venir !

A l'origine du Café Enchanté figurent 5 mamans du quartier de la Guillotière, portées par une aspiration collective : créer un lieu porteur de valeurs et de sens qui inclue les enfants. Un lieu convivial pour les familles, les assistantes maternelles et les seniors. Un lieu à l'image de la Guillotière, qui mette en avant le métissage culturel et intergénérationnel.

Activement à la recherche d'un local, les 5 mamans espèrent ouvrir à la rentrée 2017 le Café Enchanté, qui proposera une petite restauration et des activités culturelles. Mais en attendant, hébergée par la Maison de la Guillotière, l'association a déjà mis en place des ateliers du mercredi pour les enfants, les seniors et des temps de rencontre pour les parents.



lecafeenchante@yahoo.fr

www.lecafeenchante.fr



Ateliers pour les familles

www.lecafeenchante.fr
lecafeenchante@yahoo.fr

Ateliers sur inscription :
lecafeenchante@yahoo.fr
06 83 12 35 48