



Mercredi 1^{er} avril à 15h

Animé par **Emmanuelle Bouchet**

<http://www.capophea-conseil.com/>

Cet atelier a pour objectif de sensibiliser les parents à l'intelligence émotionnelle chez les plus petits. Les parents pourront apprendre quelques astuces simples pour devenir « parents IE » et mieux accompagner leurs enfants. L'atelier s'adressera aussi aux enfants à travers quelques activités pour apprendre à reconnaître et nommer leurs émotions.

Pour les parents et leurs enfants de 3 à 10 ans

Durée : 2h

Tarif : 7€



Mercredi 8 avril à 15h

Animé par Virginie, professeur de Yoga

Yoga des enfants : la sérénité à leur portée

Leurs journées ne sont pas toujours une partie de plaisir. Sollicités sans relâche par des programmes chargés, les enfants sont souvent surmenés, comme les adultes. Et, comme eux, ils ont besoin de se relaxer. Le yoga peut les y aider.

Pour les enfants de 6 à 11 ans

Durée : 1h

Tarif : 7€



Récup'créative

Mercredi 22 avril à 15h

Animé par Anne-Laure Letourneux

Les enfants réaliseront un véhicule à partir d'éléments de récupération. Atelier pour filles et garçons !

Pour les enfants de 4 à 8 ans

Durée : 45 min

Tarif : 7€ (10€ pour 2 enfants)



Mercredi 29 avril à 15h

Les ateliers APPE (Architecture Pour et Par les Enfants) animent le temps périscolaire dans des écoles à Paris. A Lyon, ils proposent une activité autour de la thématique du quartier de la Guillotière.

L'objectif sera d'avoir une réflexion sur le quartier à la manière de l'architecte (écriture, dessin, maquette). Le passé, le présent et le futur possible à travers la redécouverte du quartier sur un mode ludique.

Pour les enfants de 8 à 12 ans

Durée : 2h

Tarif : 13€

<https://www.facebook.com/pages/Ateliers-APPE/1498068590472745>