



**Mercredis à 18h30**

Animé par **Emmanuelle Bouchet**  
[www.capophea-conseil.com](http://www.capophea-conseil.com)

Cet atelier a pour objectif de sensibiliser les parents à l'intelligence émotionnelle chez les plus petits. Les parents pourront apprendre quelques astuces simples pour devenir « parents IE » et mieux accompagner leurs enfants.

**27.01** : devenez parents intelligents émotionnels

**23.03** : aidez votre enfant à développer son intelligence émotionnelle – les 0-4 ans.

**13.04** : aidez votre enfant à développer son intelligence émotionnelle – les 4-8 ans.

**25.05** : aidez votre enfant à développer son intelligence émotionnelle – les 8-12 ans.

**22.06** : mes messages vers mon enfant : trouver les bons mots pour me faire comprendre.

Durée : 1h30

Tarif : 7€

*Récup'créative*



**Mercredi 20.01**

**à 16h**

Animé par **Anne-Laure Letourneux**  
<http://exit.alittlemarket.com/>  
<https://www.facebook.com/exitsauvequipeut>

Les enfants réaliseront un objet à partir d'éléments de récupération.

Pour les enfants de 3 à 9 ans

Durée : 45 min Tarif : prix libre

**Mercredi 13.01 de 17h à 18h**

Animé par **Emilie Koanda**  
Fabrication de fleurs à partir de bouteilles en plastique. De 4 à 9 ans. Prix libre



*Espagnol*

**Mercredi 11 mai de 15h à 16h**

**Animé par Judith Laurent**

Atelier de fabrication de piniata, avec chanson et bingo. De 5 à 10 ans. Prix libre.



**Mercredi 6.01**

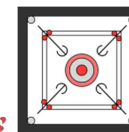
**à 14h**

Animé par **Michèle Gauthier**

Michèle vous propose plusieurs façons d'aborder le conte. « Contes et transmission » permet aux parents d'apprendre à conter les histoires à leurs enfants (5-8 ans).

« Un conte et ses différentes versions » vous fera connaître des versions moins connues de contes traditionnels (pour les 5-9 ans et leurs parents).

Durée : 45 min Tarif : prix libre



*Jeux intergénérationnels*

**Mercredi 3.02, 11.05, 8.06**

**à 15h**

Animé par le Café Enchanté

Nous proposons aux enfants et aux grands enfants de 4 à 99 ans de se joindre à nous pour découvrir ou redécouvrir des jeux de société.

Durée : 1h Tarif : prix libre



Mercredis à 15h

Animé par Chic de l'Archi

[www.chicdelarchi.fr](http://www.chicdelarchi.fr)

**13.01** Ma ville en pop up

**27.01** Je découvre le musée des Confluences

**10.02** Les ponts de Lyon

**2.03** Le jardin d'Amaranthes

**16.03** Mon appartement, notre immeuble

*Méditation*



Mercredis à partir de 14h

Animé par Marilyn Jury

<http://www.ateliers-ressources.com/category/blog>

Formée par Eline Snel, créatrice de la méthode "l'attention ça marche", auteure du livre « Calme et attentif comme une grenouille », Maryline Jury

anime un programme de 8 séances au cours duquel votre enfant va vivre des expériences et découvrir des outils qui l'aideront à :

- Savoir comment s'apaiser
- Etre présent dans son corps
- Mieux comprendre ses sentiments
- Avoir davantage de confiance en lui-même, une bonne estime de lui même
- Entraîner son attention et développer sa mémoire

Pour plus d'informations : Maryline Jury animera une conférence-atelier le 21 janvier 2016 à 20h15 au Centre Berthelot (14, av. Berthelot, Lyon 7<sup>e</sup>).



**Ateliers pour les familles**

[www.lecafeenchante.fr](http://www.lecafeenchante.fr)  
[lecafeenchante@yahoo.fr](mailto:lecafeenchante@yahoo.fr)

Ateliers sur inscription :  
[lecafeenchante@yahoo.fr](mailto:lecafeenchante@yahoo.fr)

06 83 12 35 48