

*Récup'créative*



**Mercredi 17 juin à 15h**

Animé par Anne-Laure Letourneux

Les enfants réaliseront un mandala à partir d'éléments de récupération.

Pour les enfants de 4 à 8 ans

Durée : 45 min

Tarif : 7€ (10€ pour 2 enfants)



*Yoga*

**Mercredi 24 juin à 15h**

Animé par Virginie, professeur de Yoga

Association les Voies d'Imayan

[www.imayane-dansesorientales.fr](http://www.imayane-dansesorientales.fr)

**Yoga des enfants : la sérénité à leur portée**

Leurs journées ne sont pas toujours une partie de plaisir. Sollicités sans relâche par des programmes chargés, les enfants sont souvent surmenés, comme les adultes. Et, comme eux, ils ont besoin de se relaxer. Le yoga peut les y aider.

Pour les enfants de 6 à 11 ans

Durée : 1h

Tarif : 7€

Ateliers sur inscription :  
[lecafeenchante@yahoo.fr](mailto:lecafeenchante@yahoo.fr)  
06 83 12 35 48